



**Leonardo
da Vinci**
Scuola Pubblica Paritaria



Area progetto:

Tratto da: “diario di un attività Sportiva” 2°odo

Oggi abbiamo partecipato alla prima lezione di tennis presso i campi di Loreto. Arrivate al campo io (Denis), Katia, Federica, Alessia, insieme ad altre alunne, abbiamo cominciato un approccio con il tennis, assistite da un maestro molto simpatico. E' stato molto divertente vedere quanto fossimo impediti nel gioco! L'istruttore ci ha insegnato il diritto, il rovescio e il volè. Non riuscivamo proprio a prendere una palla. Ci siamo molto divertite ed è stato un modo simpatico imparare un nuovo sport tutte insieme.

...Oggi abbiamo partecipato alla seconda lezione di tennis. Abbiamo avuto una quindicina di minuti di riscaldamento con dei lanci, poi abbiamo iniziato a fare le prime partitelle tra di noi. Oggi avevamo un nuovo istruttore, altrettanto simpatico. Siamo diventate un pochino più brave, per lo meno adesso riusciamo in qualche modo a beccare qualche palla.

...oggi pomeriggio abbiamo iniziato la lezione con un riscaldamento dopo di che abbiamo eseguito degli esercizi con l'insegnante di tennis, Angelo. Questa lezione era composta da sole noi ragazze, perchè il nostro gruppo era stato diviso in 2 parti ma, dopo la lezione, ci siamo raccontati quello che avevamo imparato. Verso la fine della lezione abbiamo fatto una piccola partita di tennis: riuscivamo a passarci la pallina pochissime volte senza fare errori, ma ci provavamo con grande ambizione d'imparare. Abbiamo finito la partita rendendoci conto che, più le lezioni passavano, più il nostro livello migliorava con tutta la nostra soddisfazione...e anche quella del maestro..

...Oggi io (Denis) e Federica, con due compagni, abbiamo fatto una specie di partita. Alessia e Katia, invece, erano con un insegnante molto severo e, ogni volta che sbagliavano, faceva fare loro un giro per il campo di corsa.

...Oggi è stato divertente ma un po' faticoso per tutte e quattro.

...Questa è l'ultima giornata sportiva. Dopo ripetute lezioni con grande ambizione di imparare siamo riuscite ad arrivare ad un livello superiore, c'è voluto un po' di sforzo di sudore, ma nonostante tutto l'impegno ci siamo ritenute soddisfatte del lavoro svolto in queste lezioni. Vorremmo anche ringraziare la scuola per questa opportunità.

Denis, Katia, Alessia e Federica