

CIRC. 102

27 gennaio 2020

## **AGLI STUDENTI, AI GENITORI, AI DOCENTI E A TUTTO IL PERSONALE SCOLASTICO**

### **OGGETTO: CONVENZIONE C.O.B. E CONFERENZA “ALIMENTAZIONE E STILI DI VITA: ALCUNI CIBI E COMPORTAMENTI INADEGUATI POSSONO INFLUIRE SULLA QUALITÀ DELLA NOSTRA VISTA E DELLA VITA”**

Siamo lieti di comunicarVi che la nostra Scuola di Ottica e Optometria ha recentemente rinnovato ed arricchito la convenzione con il **Centro Oculistico Bergamasco (COB)**, Clinica oculistica che opera dal 1982 diretta dal Dott. Fabio Mazzolani.

Oltre a diverse attività ed iniziative organizzate per gli studenti del nostro percorso biennale in Optometria, la convenzione consentirà a tutti gli studenti e relative famiglie, docenti e personale di servizio dell'Istituto “Leonardo da Vinci”, di sottoporsi a prestazioni come visite oculistiche ed esami diagnostici specialistici usufruendo di particolari condizioni. Sarà sufficiente comunicare alla segreteria della Clinica, in occasione della prenotazione, che la prestazione dovrà essere erogata in regime di “Convenzione Scuola Leonardo da Vinci”.

Centro Oculistico Bergamasco – Via Coggetti, 3 Bergamo

Da lunedì a venerdì nei seguenti orari: 9:00-13:00 / 14:00-18:00

Tel: 035/2650551 – Email: [coberg@tin.it](mailto:coberg@tin.it) – [www.coberg.it](http://www.coberg.it)

Direttore Sanitario: Dott. Fabio Mazzolani

Cogliamo l'occasione per invitarVi all'evento di presentazione che si terrà presso la nostra sala conferenze **lunedì 10 febbraio** (18:00-19:00). Oltre ad illustrare le diverse attività riservate ai nostri studenti ed i dettagli relativi alla convenzione stipulata, il Dott. Mazzolani (Oftalmologo e Direttore Sanitario della Clinica) terrà il seminario **“Alimentazione e stili di vita: alcuni cibi e comportamenti inadeguati possono influire sulla qualità della nostra vista e della vita”**: la conferenza analizzerà, attraverso l'evoluzione degli usi e costumi alimentari nell'ultimo secolo, gli alimenti “amici” degli occhi non solo per il loro corretto funzionamento, ma soprattutto per la prevenzione delle principali malattie - come la degenerazione maculare senile, la cataratta e la retinopatia diabetica – spiegando come una dieta scorretta può condizionare la salute dei nostri occhi. L'incontro si concluderà con un approfondimento su come l'utilizzo errato e fin troppo diffuso tra gli studenti di device elettronici – smartphone e tablet – possono influire negativamente a livello posturale, neurologico e soprattutto visivo.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

PROF. ING. LUCA RADICI