



**Leonardo da Vinci**

La scuola che sa imparare



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BERGAMO

**La progettazione partecipata  
per la promozione di stili di vita  
attivi a livello scolastico  
e territoriale**

# La scuola che sa imparare

La scuola che sa imparare è la scuola che siamo e che vogliamo essere: è la scuola che in un mondo in continua evoluzione ha imparato ad adattarsi al veloce mutare delle condizioni dell'oggi cercando di immaginare quale sarà la società di domani.

È una scuola che sa **educare**, oltre che istruire e formare, che sa insegnare a diventare uomini e donne oltre che bravi studenti.

È una scuola che sa **emozionare**, che sa coinvolgere nell'incontro, vero e reale, tra giovani e docenti avendo compreso che solo a queste condizioni si crea un efficace apprendimento.

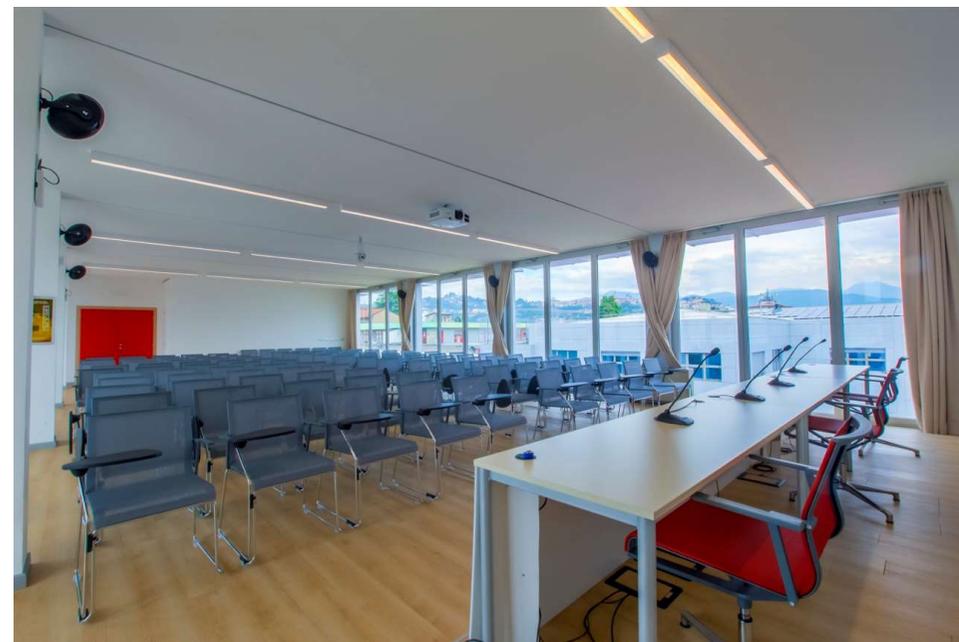
È una scuola che sa **mettersi in discussione**, di continuo, imparando anche dai propri errori e in tal modo vuole insegnare spirito critico e capacità di affrontare problemi complessi.

È una scuola che sa **ispirare interessi**, creatività e talenti creando le condizioni migliori per superare ostacoli e difficoltà.

**La scuola che sa imparare continua ad imparare ogni giorno** nell'incontro, che abbiamo il privilegio di sperimentare, con quel sorprendente universo che è ciascuno dei nostri ragazzi e ragazze.

# Strutture

- Sale conferenze per seminari ed eventi con collegamenti streaming in tutte le aule
- Laboratori di Scienze - Chimica con attrezzature all'avanguardia
- Laboratori di Scienze - Fisica
- Laboratori di informatica con i più aggiornati software
- Laboratori di Elettronica ed Elettrotecnica
- Laboratori Lenti oftalmiche
- Laboratori di Optometria - Contattologia
- Laboratorio Odontotecnico
- **Laboratorio di Disegno e Modellazione**
- Orto didattico
- Palestra tradizionale e palestra con le attrezzature Technogym
- A disposizione parcheggio interno per i genitori e parcheggio moto coperto per studenti



# Cosa abbiamo fatto

- Progetto Con.St.A.nce
- Attività di formazione: calcio a 5, basket, pallavolo e pallamano
- Giornata sulla neve
- Progetti di solidarietà: Corsa contro la fame
- Collaborazione con il CAI
- Uscite didattiche attive
- Questionario Espad
- Didattica sugli stili di vita sani e attivi
- Distribuzione di borracce e installazione di erogatori per acqua filtrata
- Lezioni di scienze motorie all'aperto
- Didattica partecipata per la realizzazione di un orto scolastico
- Organizzazione scolastica inclusiva



# Cosa vogliamo fare

- Implementare disponibilità di spazi all'aperto
- Realizzare un questionario sulla sedentarietà
- Organizzare incontri sul tema dell'alimentazione in particolare la COLAZIONE
- Introduzione dell'INTERVALLO DELLA SALUTE
- Centro sportivo: costituzione di squadre con allenamenti settimanali e organizzazione di tornei
- Realizzazione di una app mobile che incentivi al movimento
- Favorire la mobilità per i docenti



# Cosa vogliono gli studenti

- Distribuzione di merende «sane» agli intervalli
- Maggior varietà di sport nelle ore di discipline sportive
- Organizzazione di tornei tra classi e tra scuole
- Realizzazione di club scolastici-sportivi
- Realizzazione e ampliamento delle piste ciclabili

