

CITTADINANZA E COSTITUZIONE

| ANNO SCOLASTICO | CLASSE | ARGOMENTO | N.CIRCOLARE |
|-----------------|---|---|-------------|
| 2015-2016 | 1 [^] | Adesione, grazie ad una convenzione stipulata con la Caritas, al progetto "pani e pesci" che ha consentito di organizzare un percorso formativo con la visita ad EXPO 2015 ed un incontro sul tema "abbondanza e privazione". | circ. 4 |
| | 1 [^] | Adesione all'iniziativa "regala un sorriso" di Confindustria Bergamo. Gli studenti sono stati coinvolti nel portare un vecchio giocattolo, un puzzle, un libro... tutto può contribuire a regalare un sorriso. Il materiale raccolto è stato donato alle associazioni che si occupano di tutela dell'infanzia e assistenza alle famiglie in difficoltà. | circ. 76 |
| | 1 [^] | Adesione al progetto "Donacibo - Settimana di educazione alla Carità nelle scuole", promosso dalla Federazione Nazionale Banche di Solidarietà. L'iniziativa, di grande valore educativo, ha avuto l'intenzione di promuovere nei ragazzi una cultura del dono e della gratuità, invitandoli a portare a scuola - in un punto di raccolta predisposto - generi alimentari non deperibili. I volontari del "Banco di Solidarietà" - Onlus li hanno ritirati e distribuiti a persone singole o famiglie della provincia in gravi difficoltà economiche. | circ. 103 |
| | 1 [^] LSS | Incontro "I Manager Sportivi: agenti e procuratori" con interventi a cura dell'Avv. Cesare Di Cintio, dell'Avv. Andrea Scalco e del Dott. Luca Baldo dello Studio DCF Sport Legal. | circ. 115 |
| | 1 [^] OTT | Seminario dal titolo "Alimentazione e Patologie Oculari" organizzato dal nostro Istituto in collaborazione con C.O.B. - Centro Oculistico Bergamasco. | circ. 121 |
| | 1 [^] LSA, 1 [^] LL, 1 [^] LSS, 1 [^] ITI, 1 [^] AFM, 1 [^] ODO, 1OTT | Incontro sul tema "Calcio, società e supporters: io tifo positivo". All'incontro ha partecipato il Rag. Fiorenzo Pulcini, ticket manager e S.L.O. (supporter liaison officer) di U.C. Albinoleffe. | circ. 135 |
| | 1 [^] | Incontro di formazione - informazione sull'uso dei social network, il cyberbullismo e le fake news. Relatore: Tenente Colonnello Piccini della Guardia di Finanza. | circ. 142 |
| 1 [^] | Partecipazione come pubblico allo spettacolo teatrale "PETTEGOLEZZO - C'era una volta una bambina, e dico c'era perché ora non c'è più" presso l'Auditorium di Piazza Libertà - Bergamo. La pièce teatrale, tratta da "FAVOLA" di Filippo Timi, è stata rivisitata e interpretata da Federico Baldi, studente del nostro Istituto, che ne ha curato anche la regia. L'intero ricavato dell'evento, con ingresso ad offerta libera, è stato devoluto all'Associazione "Federica Albergoni Onlus", attiva nella divulgazione informativa e sensibilizzazione dei più giovani alla donazione di midollo osseo. | circ. 147 | |
| ANNO SCOLASTICO | CLASSE | ARGOMENTO | N.CIRCOLARE |
| 2016-2017 | 2 [^] | Incontro con AIA (Associazione Italiana Arbitri) che ha trattato il tema dell'etica nello sport e ha presentato il corso per allievi arbitri. | circ. 12 |
| | 2 [^] | Incontri di formazione per promuovere i sani stili di vita e alimentari. Il team di Smuoviti ha illustrato il proprio metodo di allenamento personalizzato applicato nella palestra Leogym. | circ. 18 |
| | 2 [^] | Seminario dal titolo "Alimentazione e movimento: cibo per la mente, cibo per i muscoli". Relatori: Dott. Marcello Vendramin - Nutrizionista e Consulente Alimentare dello Sport e Prof. Daniele Bosio - Preparatore atletico e Docente di Scienze Motorie. Il Seminario è parte del ciclo di incontri sul tema "Active Sport, Active People". | circ. 28 |
| | 2 [^] LSA - 2 [^] LSS - 2 [^] LSU - 2 [^] LL - 2 [^] AFM - 2 [^] ELE - 2 [^] INF | Incontro con la Comandante della Polizia Locale di Bergamo, Dott.ssa Gabriella Messina, sul tema della sicurezza stradale. | circ. 42 |
| | 2 [^] | Il Progetto Avvocato a scuola ha avuto lo scopo di fornire ai ragazzi un'educazione e una cultura della legalità. Avvocati membri di Aiga Bergamo, esperti in diritto penale e civile, hanno messo a disposizione la loro esperienza e la loro professionalità per spiegare agli studenti le figure professionali poste a presidio del rispetto della legge, vale a dire quella del magistrato e dell'avvocato sottolineando, altresì, studi e percorsi da intraprendere per svolgere tali professioni. Nelle classi del triennio il tema affrontato è stato quello della guida in stato di ebbrezza. | circ. 85 |

| | | | |
|------------------------|--|---|--------------------|
| | 2^LSA - 2^LSS - 2^LL - 2^LSU - 2^AFM - 2^ITI | Incontro dal titolo "Medici Senza Frontiere: un no a tutte le guerre". Relatore: Dott. Guido Ortelli, psichiatra e operatore umanitario di Medici Senza Frontiere. | circ. 87 |
| | 2^LSA - 2^LSS - 2^AFM - 2^LSU - 2^LL - 2^ITI - 2^ODO - 2^OTT | Ciclo di incontri con esperti per la presentazione dell'APP SC(HI)ACCIA DCA, importante novità nell'ambito dei disturbi del comportamento alimentare. | circ. 88bis |
| | 2^AFM - 2^LL - 2^LSS - 2^LSA | Nell'ambito di "Una vita da social", la campagna itinerante della Polizia di Stato per l'educazione ad un uso consapevole della rete, ha fatto tappa a Bergamo il truck della Polizia Postale e delle Comunicazioni; un camion dotato di strumentazioni d'avanguardia e tecnologie di ultima generazione ha ospitato esperti della Polizia Postale che hanno illustrato agli studenti le modalità relative ad un uso corretto della rete, ma anche i pericoli connessi ad un uso inappropriato dei social, quali la possibilità di subire violazioni della privacy, di divenire vittime di adescamento in rete, nonché il rischio di commettere reati e rendersi responsabili di gravi comportamenti. | circ. 90 |
| | 2^LSS (1^ - 2^ - 3^LSS) | Incontro con il responsabile sanitario dell'Atalanta Bergamasca Calcio S.p.A. Dott. Paolo Amaddeo. | circ. 96 |
| | 2^ | Incontro sulle Neuroscienze tenuto dal Prof. Andreas Aceranti (Neuroscienziato e Psichiatra PhD, Docente universitario di Neuropsicologia clinica) e dalla Prof.ssa Simonetta Vernocchi (Medico Fisiopatologo, Docente universitario di Neurofisiologia) dal titolo "Il Cervello in Movimento: conoscere per conoscersi, capire per capirsi". L'incontro ha fatto seguito ad una serie di incontri già organizzati sullo stesso tema per i Genitori ed i Docenti. | circ. 103 |
| ANNO SCOLASTICO | CLASSE | ARGOMENTO | N.CIRCOLARE |
| 2017-2018 | 3^ | Partecipazione all'incontro con AIA - Associazione Italiana Arbitri - sul tema dell'etica nello sport e presentazione del corso per allievi arbitri. | circ. 17 |
| | 3^LSU - 3^OTT - 3^ODO | Partecipazione al progetto DOCUDANCE della Compagnia ABC-Allegria Brigata Cinematica, proposto in collaborazione con il Centro Spettacolo Culturale ANYMORE. Il Progetto ha proposto estratti da differenti film/documentari per mostrare come la danza può farsi veicolo di pace, di costruzione di relazioni sociali e di educazione alla bellezza, soprattutto tra i più giovani. Danza al di là delle differenze fra stili e generi. L'incontro è stato condotto dalla danzatrice e coreografa Serena Marossi (Compagnia Allegra Brigata Cinematica). | circ. 38 |
| | 3^LSA - 3^LL - 3^LSS - 3^LSU - 3^OTT - 3^ODO | Partecipazione all'incontro con un ricercatore AIRC sul tema dell'importanza della prevenzione e della ricerca. | circ. 46 |
| | 3^ | Invio a tutti gli studenti di un sondaggio on line, parte di un progetto-concorso giornalistico a cui la nostra scuola ha partecipato. Il sondaggio è stato preparato da alcuni studenti della classe 4^LSU che hanno partecipato a tale concorso, sotto la supervisione del corpo docente dell'istituto. Il sondaggio, in totale anonimato, ha riguardato le abitudini e gli stili di vita dei ragazzi. | circ. 56 |
| | 3^ | Il Progetto Avvocato a scuola ha avuto lo scopo di fornire ai ragazzi un'educazione e una cultura della legalità. Avvocati membri di Aiga Bergamo, esperti in diritto penale e civile, hanno messo a disposizione la loro esperienza e la loro professionalità per spiegare agli studenti le figure professionali poste a presidio del rispetto della legge, vale a dire quella del magistrato e dell'avvocato sottolineando, altresì, studi e percorsi da intraprendere per svolgere tali professioni. Nelle classi terze il tema affrontato è stato quello della guida in stato di ebbrezza. | circ. 73 |
| | 3^LSU | Inizio del percorso "Leonardo is the way" rivolto agli studenti del nostro istituto con l'obiettivo di trattare diverse tematiche. Relatore dell'incontro: Stefano Paleari, ex Rettore dell'Università di Bergamo e Presidente della CRUI (Conferenza dei Rettori delle Università Italiane), Grande Ufficiale dell'Ordine al merito della Repubblica Italiana, Commissario straordinario per la gestione della crisi Alitalia, Presidente del comitato per Human Technopole in sviluppo nell'area ex Expo a Milano. Il tema centrale dell'incontro è stato la filosofia educativa. | circ. 76 |
| | 3^LSS | Partecipazione al corso di Giudice Ausiliario FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) organizzato dal nostro Istituto in collaborazione con FIDAL BERGAMO e FIDAL LOMBARDIA. Gli studenti hanno inoltre potuto vivere un'esperienza sul campo di gara in occasione dei campionati provinciali di atletica presso lo stadio Carillo Pesenti Pigna di Alzano Lombardo. Al termine del corso a tutti i partecipanti è stato rilasciato il certificato di Giudice Ausiliario di Gara. | circ. 96 |

| ANNO SCOLASTICO | CLASSE | ARGOMENTO | N.CIRCOLARE |
|--|--|---|---------------------|
| 2018-2019 | 4 [^] | Incontro con AIA (Associazione Italiana Arbitri) che ha trattato il tema dell'etica nello sport e ha presentato il corso per allievi arbitri. | circ. 13 |
| | 4 [^] | Presentazione del progetto "NO PAIN - KNOW GAIN" vincitore del bando regionale Fondazione Cariplo settore Sport. Il progetto, svolto dal nostro Istituto in sinergia con il gruppo "SMUOVITI" che ha messo a disposizione il suo personale qualificato, ha previsto che gli studenti venissero sottoposti a batterie di test atletici per tracciarne una sorta di "carta d'identità" motoria; lo sviluppo del progetto ha poi previsto che gli studenti iscritti all'iniziativa potessero allenarsi con un piano di lavoro personalizzato stilato in base ai dati del test, seguiti da personal trainer altamente qualificati. Al termine dell'anno sono stati rifatti i test per valutare i miglioramenti e i dati raccolti (in termini statistici) sono stati utilizzati per pubblicazioni scientifiche e sono stati oggetto di una tesi di laurea. | circ. 19 |
| | 4 [^] | Incontro sul tema delle dipendenze a cura della Dott.ssa Simonetta Vernocchi: il tema è stato affrontato dal punto di vista neuroscientifico, parlando delle diverse tipologie di dipendenza e dell'effetto sul Sistema Nervoso, effetti che poi riscontriamo nei gesti quotidiani. L'incontro rientra nel progetto educativo-formativo "Leonardo is the way" che si colloca al centro del percorso didattico e di crescita che il nostro Istituto propone alla propria comunità scolastica (studenti e famiglie). I diversi percorsi coinvolgono il mondo della famiglia, della scuola, del lavoro, del volontariato e delle istituzioni mettendo in contatto la comunità scolastica con aspetti imprescindibili nella crescita umana ed educativa. | circ. 56 |
| | 4 [^] | Incontro PARK-eggiamo a Scuola!Viaggiando tra storia, musica, cultura ed emozioni convivendo con la Malattia di Parkinson. Relatore: Alessandro, informatico, clown di corsia per passione e amore per gli altri che ha scoperto attraverso alcuni esami di avere la malattia di Parkinson. | circ. 129 |
| | 4 [^] | Presentazione della APP del numero unico di emergenza 112 "Where are U": questa APP è uno strumento importantissimo che permette la localizzazione del chiamante per poter meglio dar seguito all'azione di soccorso, sia esso sanitario, tecnico o di ordine pubblico. Troppo spesso il servizio viene usato quando non c'è una reale emergenza e a volte purtroppo non viene usato in casi che lo richiederebbero. I rappresentanti di AREU (Azienda Regionale Emergenza Urgenza di Regione Lombardia) hanno spiegato a tutti gli studenti le modalità di utilizzo del servizio. | circ. 130 |
| | 4 [^] ALSU - 4 [^] BLSU | Progetto #comunicadanza Teens (Teenagers a teatro con le nuove tecnologie) a cura di Simone Pacini di "fattiditeatro". | circ. 135 |
| | 4 [^] ALSU - 4 [^] BLSU | Carcere di Bergamo - via Gleno: gli studenti si sono recati presso la Casa circondariale di Bergamo, hanno visitato la zona del carcere femminile, i laboratori ed hanno assistito ad un breve spettacolo teatrale da parte di alcuni detenuti. | u.d. |
| | 4 [^] LSA - 4LSS | Visita all'azienda Montello spa, realtà di eccellenza nel settore del riciclo dei rifiuti (organico e plastica) prodotti da circa 10 milioni di abitanti. La visita rientra nel progetto Leonardo is the way. | circ. 143 |
| | 4 [^] | Nell'ambito del progetto "No pain, know gain", vincitore del bando regionale Fondazione Cariplo settore Sport che da mesi ha visto coinvolti numerosi dei nostri studenti in attività pomeridiane in palestra ginnica, è stata organizzata la conferenza "La corretta alimentazione in età evolutiva". Relatrice: Dott.ssa Alessandra Zambelli – consulente ed educatrice alimentare presso scuole, aziende ed enti pubblici , che ha approfondito gli aspetti salienti di una corretta alimentazione, con particolare riguardo a quella di bambini e ragazzi che hanno la necessità di acquisire o consolidare corrette abitudini alimentari. | circ. 144 |
| ANNO SCOLASTICO | CLASSE | ARGOMENTO | N.CIRCOLARE |
| 2019-2020 | 5 [^] ODO | Ciclo di incontri di elevato contenuto tecnico-scientifico con esperti di settore dell'azienda Resista. | |
| | 5 [^] (nuovi iscritti) | Presentazione della APP del numero unico di emergenza 112 "Where are U": questa APP è uno strumento importantissimo che permette la localizzazione del chiamante per poter meglio dar seguito all'azione di soccorso, sia esso sanitario, tecnico o di ordine pubblico. Troppo spesso il servizio viene usato quando non c'è una reale emergenza e a volte purtroppo non viene usato in casi che lo richiederebbero. I rappresentanti di AREU (Azienda Regionale Emergenza Urgenza di Regione Lombardia) hanno spiegato a tutti gli studenti le modalità di utilizzo del servizio. | circ. 66 |
| | 5 [^] | Visione del film "E' tuo il mio ultimo respiro" sul tema della pena di morte. | u.d.24 |
| | 5 [^] A AFM - 5 [^] B AFM - 5 [^] A LSU- 5 [^] BLSU | Tribunale di Bergamo - via Borfuro: gli studenti hanno visitato le cancellerie del Tribunale ed hanno assistito ad alcune udienze in Corte d'Assise e ad alcuni processi per direttissima. | u.d.31- 32 - 47- 49 |
| | 5 [^] OTT | Incontro con l'Associazione Italiana Ciechi affinché gli studenti, attraverso la testimonianza diretta di ipovedenti, potessero venire a conoscenza delle problematiche della loro vita quotidiana e delle attività svolte dall'associazione. | circ. 74 |
| 5 [^] ELE - 5 [^] INF - 5 [^] A LSA - 5 [^] B LSA - 5 [^] LSS | Incontro formativo e informativo in collaborazione con Schneider Electric sulla trasformazione digitale che attraversa il mondo industriale. | circ. 76 | |

| | | | |
|--|---|---|-----------|
| | 5 [^] | Presentazione del progetto "Con.St.A.nce", vincitore del bando regionale Fondazione Cariplo settore Sport. Il progetto, svolto dal nostro Istituto in sinergia con il gruppo "SMUOVITI" che ha messo a disposizione il suo personale qualificato, ha previsto che gli studenti nella prima fase dell'anno venissero sottoposti a una batteria di test atletici per tracciarne una sorta di "carta d'identità" motoria; lo sviluppo del progetto ha previsto che gli studenti iscritti all'iniziativa potessero allenarsi con un piano di lavoro personalizzato stilato in base ai dati del test, seguiti da personal trainer altamente qualificati. | circ. 88 |
| | 5 [^] | Conferenza "Stili di vita e alimentazione: alcuni comportamenti e alimenti inadeguati possono influire sulla qualità della nostra vista e della vita". Relatore: Dott. Fabio Mazzolani, Oftalmologo e Direttore Sanitario della Clinica oculistica C.O.B. (Centro Oculistico Bergamasco). Il Dott. Mazzolani ha analizzato come l'utilizzo errato, e fin troppo diffuso tra gli studenti, di device elettronici - smartphone e tablet - possa influire negativamente a livello posturale, neurologico e soprattutto visivo. E' stato inoltre approfondito il tema degli alimenti "amici" degli occhi non solo per il loro corretto funzionamento, ma soprattutto per la prevenzione delle principali malattie - come la degenerazione maculare senile, la cataratta e la retinopatia diabetica - spiegando come una dieta scorretta possa condizionare la salute dei nostri occhi. | circ. 107 |
| | 5 ^A LSA - 5 ^B LSA | Incontro sul tema "Terremoti e loro effetti sugli edifici". Relatore: Prof. Paolo Riva del Dipartimento di Ingegneria e Scienze Applicate dell'Università degli Studi di Bergamo. Al termine della presentazione, gli studenti interessati hanno partecipato ad un laboratorio pratico della durata di circa 100 minuti. | circ. 109 |
| | 5 [^] | In occasione della "Giornata Nazionale contro il bullismo e il cyberbullismo a scuola", il nostro Istituto ha aderito all'iniziativa "Un nodo blu fuori dal Comune", promossa dall'Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia. Gli studenti hanno contribuito attivamente creando un fiocco blu per ogni classe, decorato con poesie, motti e slogan tutti verso un unico intento: prendere coscienza di quanto sia importante prevenire e contrastare ogni forma di bullismo e cyberbullismo. I fiocchi sono stati poi legati tra di loro ed esposti fuori dall'edificio scolastico creando un simbolico nodo blu, tradizionale simbolo della lotta contro il bullismo. L'Istituto ha poi realizzato un secondo nodo che è stato consegnato da una delegazione di studenti al Sindaco di Bergamo per l'affissione sulla facciata del Municipio. Le iniziative promosse sono una preziosa occasione di riflessione e approfondimento relativamente al contrasto di ogni forma di prevaricazione e violenza, nonché un'incredibile opportunità per favorire la cultura del rispetto, della correttezza e della solidarietà. | circ. 112 |