CIRCOLARE N° 106 02 FEBBRAIO 2021

Agli Studenti, ai Genitori e ai Docenti

OGGETTO: Ripresa progetto Con.St.A.nce – palestra ginnica pomeridiana

Visto l'interesse mostrato da un buon numero di studenti (attraverso la risposta al questionario), da lunedì 8 febbraio riprenderà il progetto Con.St.A.nce, quindi la possibilità di svolgere attività fisica sotto la guida di personal trainer qualificati messi a disposizione dalle palestre Smuoviti. Inizialmente, visti i divieti d'uso delle palestre e degli spogliatoi, le attività si svolgeranno a distanza, quindi il personal guiderà il lavoro e gli studenti si collegheranno e svolgeranno l'attività da remoto.

Le prenotazioni dovranno essere effettuate attraverso il modulo google al seguente link:

https://forms.gle/KwpeE8R7ui7T9D2D7

Per una migliore organizzazione del lavoro dei personal trainer è obbligatorio prenotare le lezioni a distanza (che ricordiamo essere gratuite).

Le prenotazioni andranno effettuate tassativamente entro le ore 12,00 del giorno in cui si intende svolgere l'attività (ovviamente si può prenotare anche nei giorni precedenti). Le attività si svolgeranno dal lunedì al venerdì e sarà possibile scegliere tra due fasce orarie quotidiane (15-16 e 18-19).

L'avvio della lezione avverrà utilizzando la piattaforma meet attivata attraverso il proprio utente leomail e inserendo come codice riunione la voce "palestra".

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
PROF. ING. LUCA RADICI