

Circolare n. 153

Bergamo, 23 aprile 2021

## AI GENITORI

### Oggetto: Incontro lunedì 3 maggio 2021

***Mio figlio è sempre connesso: Instagram, TikTok, GTA, Call of Duty, cellulare! Non so più cosa fare! Come un adulto può relazionarsi con il figlio adolescente iperconnesso***

Cari Genitori,

prosegue il **progetto “Navigare le relazioni”** del bando Artemisia, introdotto in occasione della presentazione tenutasi giovedì 25 febbraio, con una serie di attività che coinvolgono i nostri studenti, docenti e naturalmente Voi genitori, grazie alla collaborazione con la Fondazione Angelo Custode ed il suo team di professionisti.

Una delle Psicologhe della Fondazione, la Dott.ssa Sara Nicoli, terrà un incontro riservato alle famiglie degli alunni della Scuola Superiore **lunedì 3 maggio** alle **ore 20:15**, dal titolo *“Mio figlio è sempre connesso: Instagram, TikTok, GTA, Call of Duty, cellulare! Non so più cosa fare! Come un adulto può relazionarsi con il figlio adolescente iperconnesso”* che mira ad approfondire alcune tematiche cardine del progetto, molto attuali ai giorni nostri nel rapporto quotidiano con i nostri giovani.

La **Dott.ssa Sara Nicoli** è Psicologa clinica presso il Consultorio Adolescenti – Giovani, formatrice nelle scuole presso il Consultorio Familiare Adolescenti e Giovani di Bergamo, con un Master in Psicologia dei Nuovi Media e Prevenzione e Trattamento delle dipendenze da Internet in Adolescenza, abilitata inoltre nelle pratiche di utilizzo Video Game Therapy.

Chi sono gli adolescenti della Generazione Z? Occorre essere autoritari o autorevoli con loro?

**Che cosa fare quando vedo mio figlio sempre al cellulare?** Messaggi, foto, videogiochi, serie TV: non se ne può più o non se ne può più fare a meno? Come creare un nuovo dialogo con i nostri figli tenendo conto che il web è diventato per loro luogo di relazione, aiutandoli ad usarlo nel miglior modo possibile? Che cosa sappiamo realmente di questo mondo così vasto?

Queste sono solo alcune delle domande che spesso come genitori ci poniamo di fronte “all’età dello tsunami”, dove spesso ci sentiamo disarmati, poco capaci e a volte troppo “in ritardo con i tempi della tecnologia”. O forse non comprendiamo il messaggio che i nostri ragazzi ci mandano usando il Web. In questa serata ci confronteremo su queste domande, sul senso del Web per i ragazzi e su come fare un passo verso di loro.

L'incontro si svolgerà sia in **collegamento streaming** tramite Google Meet, che **in presenza** presso la Sala conferenze del nostro Istituto.

I dettagli del collegamento Google Meet Vi verranno trasmessi qualche giorno prima dell'incontro. Per partecipare in presenza la prenotazione è obbligatoria con posti limitati nel rispetto delle norme vigenti, Vi chiediamo in tal caso di inviare un'email a [organizzazione@centrostudi.it](mailto:organizzazione@centrostudi.it) indicando un nominativo ed il numero di partecipanti.

Vi ringraziamo e porgiamo cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico  
Prof. Ing. Luca Radici



**Fondazione**  
Leonardo Education

SERATA PER I GENITORI CON LA **DOTT.SSA SARA NICOLI**

## **MIO FIGLIO È SEMPRE CONNESSO**

**Instagram, Tik Tok, Gta, Call Of Duty, cellulare!  
Come un genitore può relazionarsi  
con il figlio adolescente iperconnesso.**

**Lunedì 03/05/21**

**ore 20:15**

ON LINE E IN PRESENZA

Chi sono gli adolescenti della Generazione Z? Occorre essere autoritari o autorevoli con loro? Che cosa fare quando vedo mio figlio sempre al cellulare? Come creare un nuovo dialogo con i nostri figli tenendo conto che il web è diventato per loro luogo di relazione? E come aiutarli a usarlo nel miglior modo possibile? Che cosa sappiamo realmente di questo mondo così vasto?

In questa serata ci confronteremo sul senso del web per i ragazzi e su come noi genitori possiamo fare un passo verso di loro.

### **DOTT.SSA SARA NICOLI**

Psicologa clinica presso il Consultorio Adolescenti - Giovani, formatrice nelle scuole presso il Consultorio Familiare Adolescenti e giovani Master in Psicologia dei Nuovi Media e Prevenzione e Trattamento delle dipendenze da Internet in Adolescenza - abilitata nelle pratiche di utilizzo Video Game Therapy.



**Leonardo da Vinci**  
La scuola che sa imparare