

CIRCOLARE N° 16

24 SETTEMBRE 2021

Agli Studenti, ai Genitori e ai Docenti

OGGETTO: Progetto Con.St.A.nce – palestra ginnica pomeridiana

A partire da lunedì 04 OTTOBRE ci sarà la possibilità di svolgere attività fisica in presenza sotto la guida di personal trainer qualificati messi a disposizione dalle palestre Smuoviti. Le attività si svolgeranno nel rispetto di rigidi protocolli di sicurezza (attività individuale, sanificazione delle attrezzature ad ogni utilizzo, distanziamento).

Le prenotazioni dovranno essere effettuate attraverso il modulo google (accedendo dal proprio account leomail) al seguente link:

<https://forms.gle/6zXnWCrw4ptF9DTYA>

Per una migliore organizzazione del lavoro dei personal trainer è obbligatoria la prenotazione.

Le prenotazioni andranno effettuate tassativamente entro le ore 12,00 del giorno in cui si intende svolgere l'attività (ovviamente si può prenotare anche nei giorni precedenti). Le attività si svolgeranno dal lunedì al venerdì e sarà possibile scegliere tra tre fasce orarie quotidiane (14,30-15,30 15,30-16,30 e 16,30-17,30).

Ad ogni seduta potranno partecipare un massimo di 8 studenti.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
PROF. ING. LUCA RADICI