

CIRCOLARE N. 138

BERGAMO 26/04/2022

A TUTTI GLI STUDENTI E AI LORO GENITORI

OGGETTO: Progetto Scienze Motorie – Università Statale di Milano

Il nostro Istituto ha aderito al Progetto di alcuni studenti del corso magistrale Scienze dell'attività fisica per il benessere dell'Università statale di Milano facoltà di Scienze Motorie. Di seguito le finalità del progetto:

“il progetto a cui stiamo lavorando mira a progettare un'applicazione attraverso cui favorire e incentivare la pratica di attività fisica negli adolescenti. Perché siano stimolati a svolgerne almeno in quantità e qualità sufficiente per rimanere in salute, secondo quanto indicato dall'OMS, vorremmo far corrispondere al raggiungimento di obiettivi tramite pratica di attività fisica dei vantaggi/benefit che i ragazzi potranno sfruttare nei loro ambiti di interesse.

Abbiamo dunque costruito un questionario per indagare il livello di attività fisica attuale dei ragazzi tra i 14 e i 19 anni e per comprendere i loro interessi, perché il progetto possa essere quanto più orientato alle passioni e interessi degli adolescenti di oggi”

Il questionario è anonimo e di rapida compilazione.

Si riporta di seguito il link per l'accesso al questionario attivo fino al 30/4, chiediamo agli studenti di compilare il questionario stesso.

https://docs.google.com/forms/d/1_AAFwixR0GnarJq1_rAcLbpZZvEgIB4o4PbR4c1c2IY/edit

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

PROF. ING. LUCA RADICI