

CIRCOLARE N° 35

17 ottobre 2022

**Agli Studenti, ai Genitori e ai Docenti**

**OGGETTO: Palestra ginnica pomeridiana**

A partire da martedì 18 ottobre varieranno le modalità di accesso alla palestra ginnica, per razionalizzarne l'utilizzo ed evitare momenti di vuoto ed altri di sovraffollamento. Negli orari indicati ci sarà la possibilità di svolgere attività fisica in presenza sotto la guida di personal trainer qualificati messi a disposizione dalla scuola.

Le prenotazioni dovranno essere effettuate attraverso il modulo google (accedendo dal proprio account leomail) al seguente link:

<https://forms.gle/dLGRDpG3eTcE3TpU7>

Per una migliore organizzazione del lavoro dei personal trainer è obbligatoria la prenotazione.

Le prenotazioni andranno effettuate tassativamente entro le ore 12,00 del giorno in cui si intende svolgere l'attività (ovviamente si può prenotare anche nei giorni precedenti). Sono prenotabili date nelle due settimane successive. Ricordiamo che le attività si svolgeranno:

Martedì dalle 14,30 alle 16,30

Mercoledì dalle 14,30 alle 16,30

Giovedì dalle 14,30 alle 16,30

Venerdì dalle 14,30 alle 16,30

IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
PROF. ING. LUCA RADICI