

**A1: PROGRAMMA SVOLTO, ARGOMENTI DI MAGGIOR RILIEVO E COMPITI PER LE VACANZE**

**CLASSE:** 1 ottica

**MATERIA:** discipline sanitarie

**DOCENTE:** Longaretti

**1) PROGRAMMA SVOLTO NELL'ANNO SCOLASTICO 2022/2023**

**TRIMESTRE:**

**1. L'organizzazione strutturale e funzionale del corpo umano**

Terminologia anatomica.

Definizione di apparati, sistemi, organi e tessuti.

I principali tessuti del nostro organismo.

**2. Principi di istologia: dai tessuti agli organi**

Tessuto epiteliale

Tessuto connettivo

Tessuto muscolare

Tessuto nervoso

**3. L'apparato tegumentario**

La cute e le mucose

Fisiologia, igiene e cura della pelle

Lesioni a carico della cute: ferite, ustioni e congelamento

**PENTAMESTRE:**

**4. Il sistema scheletrico**

Le ossa, e la loro struttura

Le articolazioni

Distorsioni e lussazioni

Fratture e traumi cranici e alla colonna vertebrale

**5. Il sistema muscolare**

I muscoli volontari: gli organi attivi del movimento

Struttura del tessuto muscolare scheletrico

Dispendio energetico e affaticamento muscolare

Atrofia e ipertrofia

Lesioni muscolari: stiramenti, contratture, strappi muscolari e crampi

2) **ARGOMENTI DEL PROGRAMMA DI MAGGIOR RILIEVO:**

**A PRESCINDERE DAL RIPASSO GENERALE DI TUTTO IL PROGRAMMA SVOLTO SI INDICANO I PUNTI DI MAGGIOR RILIEVO CHE OGNI STUDENTE DEVE RIPASSARE.**

Istologia: i principali tessuti del corpo umano  
Il sistema muscolare, la struttura del tessuto muscolare  
Il sistema scheletrico

**AGLI STUDENTI CHE HANNO LA SOSPENSIONE DEL GIUDIZIO E' RICHIESTO UNO STUDIO APPROFONDITO DEGLI ARGOMENTI INDICATI, AL FINE DI COLMARE LE LACUNE MANIFESTATE AL TERMINE DELL'ANNO.**

**CLASSE:** 1 ottica

**MATERIA:** discipline sanitarie

**DOCENTE:** Longaretti

1) **COMPITI PER LE VACANZE ESTIVE (PER TUTTI GLI STUDENTI DELLA CLASSE)**

Ripasso di tutti gli argomenti trattati utilizzando le mappe e slides caricate su classroom